



BODY AND TOUCH

Massage

Une solution détente s'offre à vous !



Massage à domicile

Ici, vous êtes en vacances... autant en profiter jusqu'au bout.

Seul(e) ou à deux, offrez-vous une vraie pause détente sans sortir. On vient à vous. Vous n'avez rien à faire.



06.87.56.08.85



bodyandtouch.fr



bodyandtouch31



BODY AND TOUCH

Massage

MASSAGE CALIFORNIEN

Originaire de Californie, ce massage doux et enveloppant aux mouvements fluides favorise une profonde détente et relâche les tensions émotionnelles.

MASSAGE AYURVÉDIQUE ABHYANGA

Hérité de l'Inde, ce massage à l'huile chaude détend les muscles, stimule la circulation sanguine et apporte une agréable sensation de vitalité.

SHIATSU

Technique japonaise, le Shiatsu utilise des pressions ciblées pour apaiser les tensions musculaires et restaurer la mobilité.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Inspirée des pratiques chinoises, cette technique de massage des pieds agit sur les zones réflexes pour relâcher les tensions et rétablir l'équilibre global.

MASSAGE SPORTIF

Ce massage dynamique prépare les muscles à l'effort ou accélère la récupération après une activité physique.

TUI NA

Issu de la tradition chinoise, ce massage rythmé combine pressions, frictions et mobilisations pour détendre en profondeur et gagner en souplesse.

MASSAGE AMMA ASSIS

Venu du Japon, ce massage s'effectue habillé sur une chaise ergonomique, en ciblant le dos, la nuque, les épaules et les bras pour une détente rapide et efficace.

Seul 95€/pers

Duo 90€/pers

Pour une prestation supérieure à une heure, **devis sur demande.**