





Christian Bruel

SOPHROLOGUE & HYPNOTHÉRAPEUTE

 06 79 76 07 28

 Des séances individuelles et collectives **personnalisées**

 Un accompagnement en **entreprise**

 **TOULOUSE**
Quartier **Borderouge**
Quartier **Saint-Cyprien**



*Rééquilibrer
votre corps et votre esprit*



SOPHROLOGIE



HYPNOTHÉRAPIE

EN PARTENARIAT AVEC



**DÉPLACEMENT
DANS VOTRE HÉBERGEMENT**

Nous intervenons directement dans votre hébergement pendant votre séjour, pour votre confort et votre bien-être, **sans contrainte.**

*Des thérapies courtes pour
apprendre à gérer votre **stress**
ou dire stop à une **addiction**
ou une **phobie***



LA SOPHROLOGIE :

- ♥ Exercices de respiration, de détente musculaire et de visualisations mentales
- ♥ Accompagnement en cas de douleurs ou de troubles du sommeil
- ♥ Gestion de l'anxiété



L'HYPNOSE :

- ♥ Accès à l'inconscient pour des changements durables
- ♥ Traitement des phobies et des addictions
- ♥ Gestion de la douleur et des troubles psychosomatiques



e-mail : christian.brueel.sophyy@gmail.com



Site internet : <https://www.christianbruel-sophyp.fr/>



Réservation en ligne : resalib.fr/p/95246

“
*Prenez soin de vous,
aujourd'hui pour
demain*”

